



vom 12.03.2018

bis 16.03.2018



Montag	Apfel-Cranberry-Joghurt-Creme		<b>glutenfrei</b>
12.03.2018	Suppe von gelben Möhren und Kartoffeln mit Baguette	<b>vegan</b>	<b>(glutenfrei)</b>
Dienstag	Karottenrohkost                      Blutorange	<b>vegan</b>	<b>glutenfrei</b>
13.03.2018	Dampfkartoffeln mit Rahmspinat		<b>glutenfrei</b>
Mittwoch	Blattsalat mit Radieschen und Kräuterdressing	<b>vegan</b>	<b>glutenfrei</b>
14.03.2018	Penne mit Erbsen-Sahne Soße und Räuchertofu		
Donnerstag	Rote Bete Salat mit Orangenmarinade	<b>vegan</b>	<b>glutenfrei</b>
15.03.2018	Bulgurpfanne mit Fenchel-Tomatengemüse	<b>vegan</b>	
Freitag	Endiviensalat mit Apfeldressing	<b>vegan</b>	<b>glutenfrei</b>
16.03.2018	Gemüse-Soja-Lasagne mit Sauerrahm-Käse-Kruste		

Alle verwendeten Rohstoffe und Zutaten sind zu 100% aus kontrolliert biologischer Erzeugung. DE-ÖKO-006

|